

## Revisión del capítulo

### Derecho y Ética

1. ¿Cuál de los siguientes es un agravio no intencional?
  - a. Asalto
  - b. Batería
  - c. Falso encarcelamiento
  - d. Negligencia

2. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

Las leyes del buen samaritano protegen a los trabajadores del cuidado de la salud contra ser demandados.

3. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

La no maleficencia significa "hacer el bien" o actuar para beneficio ajeno.

### Salud y enfermedad

4. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

Las necesidades fisiológicas de primer nivel en la jerarquía de las necesidades humanas de Maslow son las más importantes.

5. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

La morbilidad denota el número de personas que murieron de una enfermedad o condición en particular.

6. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

La Parte B de Medicare se adquiere por un costo adicional y cubre servicios médicos, atención hospitalaria ambulatoria, pruebas de laboratorio, equipo médico duradero y otros servicios seleccionados.

### Signos vitales

7. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

El dolor se considera como el quinto signo vital.

8. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

La fiebre es una condición en la que la temperatura corporal supera los 105.8°F.

9. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

La primera medición de la presión diastólica se toma en la fase III de los sonidos de Korotkoff.

#### Nutrición

10. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

La lipoproteína de alta densidad (HDL) se denomina "colesterol malo".

11. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

El complejo de vitamina B y la vitamina C son vitaminas liposolubles.

12. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

Los pacientes con disfagia tienen dificultad para tragar.

#### Control de infección

13. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

La colonización es una condición que se produce cuando los microorganismos causan lesiones a un huésped.

14. ¿Cuáles son las precauciones que se usan para reducir la transmisión de patógenos de un contacto cercano, por lo general de 3 pies o menos, pertenecen a qué categoría de precauciones?

- a. Gotita
- b. Contacto
- c. Aerotransportado
- d. Aislamiento

15. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

Las precauciones basadas en la transmisión se llamaban anteriormente precauciones universales.

16. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

La basura biodegradable puede ser lavada por el inodoro en la habitación del cliente.

Necesidades y patrones de eliminación

17. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

Los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra, junto con los esfínteres internos y externos, trabajan juntos para producir orina, recogerla y excretarla del cuerpo.

18. ¿Qué patrón anormal de eliminación urinaria se caracteriza por un volumen urinario mayor que el normal acompañado de variaciones dietéticas menores?

- a. Poliuria
- b. Oliguria
- c. Disuria
- d. Hematuria

19. ¿Cuál es el tamaño apropiado del catéter para los adultos según la escala francesa?

- a. 14F
- b. 12F
- c. 20F
- d. 24F

20. ¿Qué ejercicio se sugiere para los clientes paralizados con incontinencia refleja?

- a. ejercicio de Kegel
- b. Maniobra de Crede
- c. Disparo cutáneo
- d. Doble-micción

21. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

Para que ocurra la defecación, todas las estructuras del tracto abdominal deben funcionar de manera coordinada.

22. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

El estreñimiento es mayor entre aquellos cuyos hábitos alimentarios carecen de fibra adecuada.

23. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

La incontinencia puede resultar de cambios neurológicos.

24. ¿Qué tipo de estreñimiento ocurre como consecuencia de otro tratamiento médico?

- a. Constipación iatrogénica
- b. Constipación secundaria
- c. Pseudoconstipación
- d. Estreñimiento primario

Cuidado de fin de vida

25. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

La aceptación ocurre mientras que los clientes tratan de sus pérdidas y están terminando el negocio inacabado.

26. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

En atención domiciliaria, el enfoque de apoyo puede cambiar de un cliente a otro.

27. ¿Es verdadera o falsa la siguiente afirmación?

Los servicios de hospicio pueden ser terminados si el cliente no cumple con los criterios de Medicare.

La seguridad

28. Una auxiliar de enfermería encuentra humo y llamas procedentes de la habitación de los residentes. La enfermera ayudante primero.

- A. intento de sacar al residente de la habitación y cerrar la puerta

- B. coge el extintor y apaga el fuego
- C. quitar los cigarrillos del residente
- D. tirar de la alarma de incendio

29. Al transferir un cliente, el cliente se debilita y empieza a caer. La primera acción de las enfermeras es

- A. Sujete el cinturón de transferencia y apoye contra la pared
- B. pedir ayuda
- C. Sujete el cinturón y baje el cliente hasta el piso
- D. mantener firmemente el cliente para evitar que caiga

30. Los rieles laterales acolchados

- A. mantener al cliente en la cama
- B. proteger al cliente de lesiones
- C. proporcionar calor adicional
- D. recordar al cliente de su hogar

## Respuestas a la revisión del capítulo

1. D Negligencia

La negligencia es un delito involuntario, mientras que el asalto, la agresión y la encarcelación falsa son delitos intencionales.

2. Verdadero.

Las Leyes del Buen Samaritano protegen a los trabajadores de la salud contra la demanda. Proporcionan inmunidad legal a los transeúntes que proporcionan primeros auxilios de emergencia a las víctimas de accidentes.

3. Falso.

La no maleficiencia significa "no hacer daño" o evitar una acción que daña deliberadamente a una persona

4. Verdadero.

Las necesidades fisiológicas de primer nivel en la jerarquía de las necesidades humanas de Maslow son las más importantes.

5. Falso.

La mortalidad (incidencia de muertes) indica el número de personas que murieron de una enfermedad o condición en particular. La morbilidad (incidencia de una enfermedad, trastorno o lesión específica) se refiere a la tasa o el número de personas afectadas.

6. Verdadero.

La Parte B de Medicare se adquiere por un costo adicional y cubre servicios médicos, atención hospitalaria ambulatoria, pruebas de laboratorio, equipo médico duradero y otros servicios seleccionados.

7. Es cierto.

El dolor es considerado el quinto signo vital. Los otros signos vitales incluyen la temperatura corporal, el pulso, la frecuencia respiratoria y la presión arterial.

8. Falso.

La fiebre es una condición donde la temperatura corporal excede los 99.3°F.

9. Falso.

La primera medición de la presión diastólica se toma en la fase IV de los sonidos de Korotkoff.

10. Falso.

La lipoproteína de alta densidad (HDL) se conoce como "colesterol bueno".

11. Falso.

El complejo vitamínico B y la vitamina C son vitaminas hidrosolubles. Se eliminan con fluidos corporales y por lo tanto requieren un reemplazo diario.

12. Es cierto.

La disfagia es una condición que tiene dificultad para tragar.

13. Falso.

La colonización es una condición en la que los microorganismos están presentes, pero el huésped no manifiesta ningún signo o síntoma de infección.

14. a. Gotita

Las precauciones contra las gotitas son medidas que bloquean los patógenos dentro de gotitas húmedas mayores de 5 micras. Se utilizan para reducir la transmisión de patógenos de un contacto cercano (generalmente de 3 pies o menos) entre una persona infectada o una persona que es portadora de un microorganismo de propagación de gotas y otros.

15. Falso.

Las precauciones basadas en la transmisión también se denominan precauciones de aislamiento y son medidas para controlar la propagación de agentes infecciosos de clientes que se sabe que son o se sospecha que están infectados con patógenos altamente transmisibles o epidemiológicamente importantes.

16. Es cierto.

La basura biodegradable es basura que se descompondrá naturalmente en compuestos menos complejos. Incluye artículos tales como bebidas no consumidas, pañuelos de papel, el contenido de los colectores de drenaje, la orina y las heces. Todos estos artículos pueden ser lavados por el inodoro en la habitación del cliente.

17. Es cierto.

Los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra, junto con los esfínteres internos y externos, trabajan juntos para producir orina, recogerla y excretarla del cuerpo.

18. a. Poliuria

La poliuria es un patrón de eliminación urinaria anormal en el cual el volumen urinario mayor que el normal acompaña a variaciones dietéticas menores. Oliguria es la producción de orina menos de 400 ml por 24 horas. Disuria significa micción incómoda y es un síntoma común de trauma a la uretra. Hematuria significa orina que contiene sangre.

19. a. 14F

El tamaño apropiado del catéter para los adultos según la escala francesa es 14F. Los tamaños inapropiados de los catéteres para adultos son 12F, 20F y 24F.

20. c. Disparo cutáneo

Se sugiere el desencadenamiento cutáneo para pacientes paralizados con incontinencia refleja. El ejercicio Kegel es beneficioso para la incontinencia por estrés. La maniobra de Crede aumenta la presión abdominal para superar la resistencia del músculo interno del esfínter. Doble-micción es beneficioso para los clientes mayores con orina residual crónica.

21. Falso.

Para que ocurra la defecación, todas las estructuras del tracto gastrointestinal, especialmente los componentes del intestino grueso, deben funcionar de manera coordinada.

22. Cierto.

La fibra dietética, que se convierte en celulosa no digerida, es importante porque atrae el agua dentro del intestino, resultando en heces más voluminosas que es más rápida y fácilmente eliminado.

23. Cierto.

La incontinencia puede ser el resultado de cambios neurológicos que deterioran la actividad muscular, la sensación o los procesos de pensamiento.

24. a. Constipación iatrogénica

El uso prolongado de analgesia narcótica, por ejemplo, tiende a causar constipación. Estos y otros fármacos ralentizan el peristaltismo, retrasando el tiempo de tránsito. Cuanto más tiempo permanezca la deposición en el colon, más seco se vuelve, haciendo más difícil pasar.

25. Falso.

La aceptación ocurre después de que los clientes han tratado con sus pérdidas y terminado el negocio inacabado.

26. Cierto.

En atención domiciliaria, el enfoque de apoyo puede cambiar de un cliente a otro.

27. Es cierto.

Los servicios de hospicio pueden ser terminados si el cliente no cumple con los criterios de Medicare.

28. B. obtener el extintor de incendios y apagar el fuego

"CARRERA." Significa Rescate, Alarma, Confinar / Contener y Extinguir. Cada una de estas acciones debe realizarse en respuesta a una emergencia de incendio en cualquier lugar de la Institución. "R" - RESCATE / REMOVE: Los individuos que no son capaces de autopreservarse, es decir, los pacientes, los trabajadores sanitarios lesionados, los empleados o los visitantes, deben ser rescatados del área inmediata de origen del incendio. Esta acción debe realizarse dentro de los primeros segundos del inicio del incendio. Cada trabajador de la salud tiene la autoridad y la responsabilidad de tomar las medidas necesarias para rescatar a cualquier persona en peligro inmediato. Rescatar a los pacientes es la preocupación principal de cada trabajador de la salud y se realiza generalmente simultáneamente con la activación de la alarma (A).

29. C. agarre la correa y baje el cliente hasta el piso

Si un cliente se siente débil y la caída es inevitable, suavemente aliviar él o ella al piso. A medida que la persona se desliza hacia abajo, bájese en el suelo, acunando la cabeza del cliente en su regazo, para evitar lesiones. Quédate con él y pide ayuda.

30. B. proteger al cliente de lesiones